



SUICIDIO



NUESTRA REALIDAD

A inicios del año 2000, la Clínica de Adolescentes del Hospital Nacional de Niños, hizo una encuesta a seis mil estudiantes de décimo y undécimo año, para explorar sentimientos de desesperanza y suicidio. Las cifras son preocupantes, porque a pesar de ser estudiantes de los últimos años, más del 25% se mostraron con altos niveles de desesperanza. Uno de cada dos suicidios ocurre entre las edades de los 12 a los 26 años.

¿Cuáles pueden ser las principales razones para que una persona considere suicidarse?

LA PALABRA NOS ILUMINA

“Yo sé los planes que tengo para ustedes, planes para su bienestar, y no para su mal, a fin de darles un futuro lleno de esperanza. Yo el Señor lo afirmo”.

Jeremías 29, 11

“Antes de formarte en el seno de tu madre, ya te conocía; antes de que tú nacieras, yo te consagré...”

Isaías 1, 5

¡MANOS A LA OBRA!

En subgrupos se desarrollan las siguientes indicaciones:

1. Del video observado ¿qué fue lo que más nos llamó la atención? ¿Por qué?
2. ¿Cómo se siente al saber que Dios tiene planes más grandes para usted?
3. ¿Qué nos dice la lectura de Isaías acerca del valor de la vida?
4. ¿Cómo podemos identificar a una persona en riesgo de suicidio y cómo podemos ayudarla?

Compartimos nuestras ideas con los demás miembros del grupo.

MI COMPROMISO

De manera personal escribo una carta hablando sobre una situación difícil que me ha ocurrido o me esté ocurriendo actualmente, describiendo ¿cómo se siente al respecto? Y las emociones que me provoca.

Una vez terminada la carta, si lo considero necesario, puedo entregársela a alguien de confianza (profesores, padres o madres de familia), para tratar el tema.

Recuerda que todos pasamos por situaciones difíciles, pero podemos aliviar la carga, si la compartimos con alguien.

DIOS ME DICE...

“Porque te aprecio, eres de gran valor y Yo te amo”.

Isaías 43,4

